



UNIVERSITÀ degli STUDI MAGNA GRÆCIA di CATANZARO

SCUOLA DI DOTTORATI DI RICERCA "SCIENZE E TECNOLOGIE DELLA VITA"

OFFERTA FORMATIVA A.A. 2025/2026

cod.: CV_SEFS_03

Docenti: Quinzi Federico

Indirizzo email: fquinzi@unicz.it

Corso di dottorato: Scienze dell'esercizio fisico dello sport

Tipologia: Corso Core Curriculum (didattica su tematica del Corso di dottorato)

Nuova Proposizione : si

Anno di erogazione: 1°

Indicare il curriculum o i curricula (anche tutti) a cui si rivolge il modulo formative: tutti

Titolo dell'attività: Teoria e Metodologia dell'allenamento

Descrizione (max 300 caratteri): Il corso mira a fornire agli studenti conoscenze di base per la progettazione e realizzazione di programmi di allenamento con particolare riferimento alla pratica sportiva.

CFU: 1.5

Modalità di verifica delle competenze: SI

Luogo presunto: on-line

Date preferite: 19/06 h 9-12; 01/07 h 11-14; 17/07 h 15-18



Edificio delle Bioscienze – Campus Universitario ‘Salvatore Venuta’ - Germaneto – 88100 Catanzaro – Italy

Tel +39 (0961) 369- e-mail: