MINISTERO DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

Modulo Proposta Accreditamento dei dottorati - a.a. 2026/27 - Ciclo 42°

codice = **DOT23BA95H**

Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO

. Informazioni generali

orso di Dottorato

Il corso è:	Rinnovo	
Denominazione del corso	SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT	
Cambio Titolatura?	*NO*	
Ciclo	*42*	
Data presunta di inizio del corso	*02/11/2026*	
Durata prevista	*3 ANNI*	
Dipartimento/Struttura scientifica proponente	*Medicina Sperimentale e Clinica*	
Numero massimo di posti per il quale si richiede l'accreditamento ai sensi dell'art 5 comma 2, DM 226/2021	*8*	
Dottorato che ha ricevuto accreditamento a livello internazionale (Joint Doctoral Program):	*NO*	se altra tipologia: -
Presenza di eventuali curricula?	*NO*	
LINK alla pagina web di ateneo del corso di dottorato	*https://www.phdprogramme-scuoladottorati-umg.org*	

escrizione del progetto formativo e obiettivi del corso

Descrizione del progetto:

Il progetto di istituzione di un dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport nasce con l'idea di contribuire in modo rilevante e concreto alla crescita scientifica di un'area di ricerca che, seppure relativamente recente è già diffusa ed attiva in un rilevante numero di università italiane. Il corso di dottorato intende sviluppare una solida formazione alla ricerca nell'ambito delle Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, attraverso l'approfondimento delle conoscenze e metodologie dell'esercizio fisico, anche adattato, e negli sport amatoriali e di alto livello (sport performance). Il corso, in un'ottica transdisciplinare e internazionale, intende altresì promuovere collaborazioni e sinergie su progettualità attuali con gruppi di ricerca nazionali e internazionali e con enti che operano in modo innovativo nell'ambito dell'esercizio fisico e dello sport. La natura multidisciplinare del programma promuove, infatti, un ambiente collaborativo ideale per la formazione dei dottorandi, favorendo un'ampia interazione fra competenze diverse, elemento caratterizzante dei corsi di studio dell'Università Magna Graecia di Catanzaro. In dettaglio, la moderna interpretazione delle scienze motorie, disegna un quadro diversificato di competenze scientifiche che la caratterizzano e che possono essere raggruppate in 3 aree. La prima area scientifica inerente le scienze motorie è l'attività fisica adattata per il raggiungimento della salute, con specifico interesse nella prevenzione primaria e secondaria delle malattie croniche e degenerative. La seconda area di competenza è lo studio della prestazione sportiva, quali siano le metodologie ideali per migliorare il risultato sportivo di professionisti e/o dilettanti, normodotati o che praticano sport adattati minimizzando anche il numero di infortuni. In fine, le scienze motorie hanno l'obiettivo di studiare e diversificare le migliori strategie di insegnamento dell'attività motoria nell'ambito scolastico, con l'intento di realizzare nuovi strumenti didattici che possano offrire scenari sostenibili sia dal punto di vista sociale che economico.Ai fini del dottorato verranno implementate collaborazioni con imprese, IRCCS ed Università impegnate a sviluppare linee e programmi di ricerca relativi alle scienze dell'esercizio fisico e dello sport presso cui i dottorandi potranno svolgere soggiorni di studio e ricerca.

Obiettivi del corso:

Il Dottorato in Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport si propone di formare esperti con elevate conoscenze e competenze scientifiche, in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico pratici destinati allo sviluppo scientifico delle scienze motorie nell'abito accademico e delle imprese. Gli obiettivi primari individuati sono i seguenti: (1) conoscenza dei diversi paradigmi e approcci metodologici di ricerca e di intervento, utili per lo studio e il miglioramento in riferimento agli ambiti dell'esercizio fisico ed alla pratica sportiva; (2) capacità di sintesi interdisciplinare delle conoscenze; (3) progettazione e realizzazione di progetti applicativi e innovativi ispirati ai principi della ricerca basata su ipotesi e evidenze scientifiche.
Le tematiche di ricerca includono: 1) aspetti biologici, motori, cognitivi, tecnici e tattici per l'analisi ed il miglioramento della prestazione sportiva e la prevenzione del sovrallenamento; 2) metodi di allenamento per il mantenimento-miglioramento della salute degli atleti e della popolazione in generale, in relazione all'età, genere, livello di attività e condizione di salute; 3) la valutazione dello sviluppo sportivo e dei suoi principi; 4) lo studio delle modificazioni degli organi e tessuti indotte dall'esercizio fisico; 5) le tecniche di prevenzione dell'infortunio nella pratica sportiva; (6) il trattamento dei traumi acuti e cronici nell'attività motoria. In particolare, le malattie muscolo-scheletriche costituiscono un gruppo eterogeneo di patologie a carico dell'apparato osteoarticolare, associate a sintomatologia dolorosa e limitazioni funzionali con possibili manifestazioni sistemiche. In questo gruppo sono incluse malattie con insorgenza acuta spesso ad eziologia post-traumatica, malattie croniche come l'artrosi, esiti di deformità congenite che determinano ripercussioni sulla vita sociale dell'individuo tali da condurre ad una condizione di disabilità ed all'inabilità al lavoro. Uno stile di vita inadeguato – in particolare obesità e ridotta attività fisica – e l'avanzare dell'età contribuiscono ad aumentare la prevalenza di molte di queste patologie e, nei prossimi anni, a causa del graduale invecchiamento della popolazione e della diffusione di abitudini progressivamente più sedentarie, si prevede un notevole incremento delle malattie dell'apparato locomotore. Questo corso di dottorato si pone l'ambizioso obiettivo di colmare il gap tra le scienze di base e gli aspetti clinici applicati nella formazione alla ricerca, promuovendo un forte scambio interdisciplinare. Il

programma di studio di questo corso di dottorato è organizzato in modo da fornire ai dottorandi gli strumenti ottimali per l'apprendimento delle più moderne discipline e tecnologie (scienze motorie, biologia, ortopedia, medicina fisica, neurofisiopatologia, medicina sportiva e dell'allenamento atletico, farmacologia applicata allo sport, nutrizione clinica). I dottorandi saranno tenuti a svolgere un progetto di ricerca di alto profilo in una delle suddette discipline, in un periodo di 3 anni. Obiettivo del dottorato è la formazione di figure professionali dotate di una solida competenza interdisciplinare nella ricerca, autonomia nella pianificazione, esecuzione ed interpretazione degli esperimenti, formulazione di progetti di ricerca e redazione di articoli scientifici. Durante il corso, i dottorandi saranno supportati da una supervisione rigorosa e continua, che darà loro la possibilità di raggiungere qualificati livelli di professionalità che potranno essere sfruttati per il prosieguo della propria carriera in ambito accademico, nel sistema della ricerca pubblico-privata, nel mondo delle attività sportiva.

bocchi occupazionali e professionali previsti

o scopo principale di questo dottorato è la formazione di figure di elevato profilo scientifico nell'ambito dell'esercizio fisico e dello sport. Gli ambiti occupazion professionali si riferiscono anzitutto alla ricerca sia universitaria sia presso strutture e/o centri pubblici e privati (nazionali e internazionali) relativamente alle cienze motorie e sportive, le scienze farmaceutiche, le scienze della nutrizione, le scienze pedagogiche, alla prevenzione dell'infortunio nella pratica sportiva, attamento delle lesioni conseguenti a traumi acuti o da sovraccarico. La conoscenza acquisita dai dottorandi circa nuovi metodi didattici e di ricerca nel camp ell'esercizio fisico e dello sport consentirà di trovare sbocchi professionali nell'ambito delle attività di allenamento e valutazione degli atleti delle società sporti i tutte le discipline. Ulteriori ambiti occupazionali possono ricondursi a consulenze, progettazioni e collaborazioni, connesse alle attività di ricerca menzionate, feribili all'esercizio fisico preventivo, di mantenimento e rieducativo, alla programmazione e gestione delle attività motorie e sportive, allo sport agonistico di lto livello (allenatore, preparatore atletico, sport scientist, scout, e analista), agli ambiti educativi formali e non formali (istruzione, formazione).

ede amministrativa

Ateneo Proponente:	*Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO*
N° di borse finanziate	*3*
Sede Didattica	*Catanzaro*

ipo di organizzazione

1) Dottorato in forma NON associata (Singola Università/Istituzione)

nformazioni di riepilogo circa la forma del corso di dottorato

Dottorato in forma non associata	*SI*
Dottorato in forma associata con Università italiane	*NO*
Dottorato in forma associata con Università estere	*NO*
Dottorato in forma associata con enti di ricerca italiani e/o esteri	*NO*
Dottorato in forma associata con Istituzioni AFAM	*NO*
Dottorato in forma associata con Imprese	*NO*
Dottorato in forma associata – Dottorato industriale (DM 226/2021, art. 10)	*NO*
Dottorato in forma associata con pubbliche amministrazioni, istituzioni culturali o altre infrastrutture di R&S di rilievo europeo o internazionale	*NO*
Dottorato in forma associata – Dottorato nazionale (DM 226/2021, art. 11)	*NO*

. Eventuali curricula

urriculum dottorali afferenti al Corso di dottorato

a sezione è compilabile solo se nel punto "Corso di Dottorato" si è risposto in maniera affermativa alla domanda "Presenza di eventuali curricula?"

. Collegio dei docenti

oordinatore

Cognome	Nome	Ateneo/Istituzione Proponente:	Dipartimento/Struttura	Qualifica	Settore concorsuale	Area-CUN	Scopus Author ID (obbligatorio per bibliometrici)	ORCID ID
EMERENZIANI	*Gian Pietro*	*Università degli Studi "Magna Graecia" di CATANZARO*	*Medicina Sperimentale e Clinica*	*Professore Ordinario (L. 240/10)*	*06/N2*	*11*	*15836502500*	

urriculum del coordinatore

SPERIENZA LAVORATIVA
8/12/2019 – ATTUALE Catanzaro, Italia
ROFESSORE ASSOCIATO DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE (GSD 06/MEDF-01, SSD MEDF-01/A) Università degli Studi "Magna Græcia" d
atanzaro
8/12/2016 – 27/12/2019 Catanzaro, Italia
ICERCATORE A TEMPO DETERMINATO TIPO B (SC 06/N2, SSD M-EDF/01) Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/2013 – 02/03/2020 Roma, Italia
RESIDENTE DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "LIFE"
ia Guelfo Civinini, 15, Roma
1/08/2016 – 30/06/2017 Roma, Italia
ESPONSABILE DEL SETTORE PREPARAZIONE ATLETICA (TENNIS) DUE PONTI SPORTING CLUB
ia dei Due Ponti, Roma
1/08/2014 – 30/12/2016 Roma, Italia
REPARATORE ATLETICO (TENNIS) CIRCOLO TENNIS CLUB PARIOLI
argo Umberto De Morpurgo, Roma
3/2010 – 30/12/2016 Roma, Italia
REPARATORE ATLETICO E SPECIALISTA IN ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA LIBERO PROFESSIONISTA

STRUZIONE E FORMAZIONE
5/03/2025 – ATTUALE
ALUTAZIONE POSITIVA PER IL RUOLO DI COMMISSARIO ASN 2023-2025 (SC 06/N2, SSD M-EDF/01)
nstitutional Research Information System - CINECA
6/07/2020 – ATTUALE
CQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI PRIMA FASCIA (GSD 06/MEDF-01) Ministero dell'Università e della Ricerc

9/04/2017 – 09/04/2023
CQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI SECONDA FASCIA (SC 06/N2: SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELL
PORT) Ministero dell'Università e della Ricerca

0/04/2012 – 29/04/2014 Roma, Italia
SSEGNO DI RICERCA l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
ematica "Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria nell'obeso sarcopenico"
0/04/2011 – 29/04/2012 Roma, Italia
ONTRATTO DI RICERCA l'Istituto Nazionale di Ricerca e Cura dell'Anziano "INRCA", Responsabile prof. Felice Strollo
ematica: Effetto dell'allenamento aerobico basato sulla valutazione della fitness cardiorespiratoria in soggetti obesi diabetici di tipo 2"

1/12/2006 – 10/01/2010 Roma, Italia
OTTORATO DI RICERCA IN ASPETTI BIOMEDICI E METODOLOGICI DELLE ATTIVITÀ FISICHE PREVENTIVE E ADATTA (SC 06/N2, SSD M-EDF/01) Università
egli Studi di Roma "Foro Italico"
ivello EQF Livello 8 EQF

1/08/2004 – 23/07/2006 Roma, Italia
AUREA SPECIALISTICA IN ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE, VOTAZIONE 110/110 CON LODE Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM,
oma
ivello EQF Livello 7 EQF

1/08/2001 – 19/07/2004 Roma, Italia
AUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 33, VOTAZIONE 110/110 CON LODE Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM,
oma
ivello EQF Livello 6 EQF

apacità di attrarre finanziamenti competitivi in qualità di responsabile di progetto
6/04/2025
esponsabile del Progetto "University Sport Young Community"
esponsabile del Progetto "University Sport Young Community" in collaborazione con la Regione Calabria e l'Ateneo "Magna Græcia" di Catanzaro. Prot. n.
009083. Importo finanziato 50.500,00 euro
4/07/2023
incitore del bando PRIN PNRR 2022 - Project code: P2022P8JRJ
esponsabile dell'Unità di Ricerca con il progetto dal titolo "Dance with the age: effects of social dance training on muscular fitness, endothelial function and
ascular repair capacity andcirculating biomarkers associated to successful aging in different old age stage", ERC LS7_2, coordinatore Prof.ssa Pasqualina
uono. Importo del finanziamento 270.344,00 euro
0/05/2019 – ATTUALE
incitore del bando PRIN 2017 - Project code: 2017FJSM9S_006
esponsabile dell'Unità di Ricerca con il progetto dal titolo "New pharmacological strategies modulating PGC1alpha signalling and mitochondrial biogenesis to
estore skeletal and cardiac muscle functionality in Duchenne Muscular Dystrophy", ERC LS7_3, coordinatore Prof. Clementi Emilio Giuseppe Ignazio. Importo
el finanziamento totale 93.002,00 euro

rganizzazione, direzione e coordinamento di centri o gruppi di ricerca nazionali e internazionali

1/01/2025 – ATTUALE
rogetto di ricerca
artecipazione alle attività di ricerca del progetto di ricerca "IN-MOTO - Intelligenza artificiale, Neuroimmagini e home devices per una riabilitazione cognitiva e
OTOria domiciliare innovativa in pazienti con danno neurologico". Responsabile Scientifico Prof. Aldo Quattrone. Numero F/310250/01-05/X56, MISE REGION
ALABRIA CUP: B69J23001420005. Università "Magna Græcia" di Catanzaro
1/01/2023 – ATTUALE
rogetto di ricerca
artecipazione alle attività di ricerca del progetto "CAL-HUB.RIA - calabria hub per ricerca innovativa ed avanzata). Responsabile Scientifico Prof. Daniele
orella. Codice progetto: T4-AN-09, CUP: F63C22000530001. Università "Magna Græcia" di Catanzaro
1/01/2023 – ATTUALE
rogetto di ricerca
artecipazione alle attività di ricerca del progetto PNRR- Teach4you "Missione 4, "Istruzione e Ricerca" – Componente 2, "Dalla ricerca all'impresa" – Linea di
nvestimento 1.5, finanziato dall'Unione Europea – NEXTGENERATIONEU", codice progetto MUR: ECS_00000009 – CUP F63C22000440006. Responsabile
cientifico Prof. Giovanni Cuda. Università "Magna Græcia" di Catanzaro. Finanziato dall'Unione Europea
1/08/2021 – 31/12/2022
evisore esterno
ell'ambito del Progetto, finanziato dalla Commissione Europea, "Physical activity in women in menopause: a collaborative partnership for active lifestyles for
ne prevention and treatment of osteoporosis / HAPPY BONES - 613137-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP"- Codice CUP - Codice CUP H88D19000850006, prot. n.

002604 del 31 maggio 2021. Università degli Studi di Roma Foro Italico
019 – ATTUALE
esponsabile del Laboratorio di Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport
niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/05/2016 – 30/12/2016
ontratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa
ttività di supporto al Progetto di ricerca "Studio dell'interazione tra metabolismo glucidico e osseo per la caratterizzazione cardio-metabolica di una popolazior
i giovani obesi". Responsabile del progetto prof.ssa Silvia Migliaccio. Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
1/10/2014 – 29/06/2015
ontratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa
ttività di supporto al Progetto di ricerca "Valutazione e presa in carico funzionali di soggetti con obesità sarcopenica" (INMP). Responsabile scientifico il prof.
orenzo Maria Donini. Univeristà "La Sapienza" di Roma

4/2015 – 09/2017
artecipazione al gruppo di ricerca multicentrico
rogetto di ricerca dal titolo "Physical activity in Obese subjects" con l'Università di Tràs-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Healtl
nd Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Saude e Desenvolvimento Humano – CIDESD), Vila Real (Portogallo)

ttività di reviewer ed editore

024 - Guest Editor della Special Issue dal titolo "Effect of Dietary, Nutrition and Physical Activity on Body Composition", section Sport Nutrition, Nutrients, IS
072-6643
1/2018 - oggi: Editor per la rivista PeerJ ISSN: 2167-8359
016 - oggi: Editor per la rivista Austin Sports Medicine
013 - oggi: Revisore per Eating and Weight Disorders (EAWD) ISSN: 1590-1262
010 - oggi: Revisore per International Journal of Sports Medicine, (IJSM) ISSN: 0172-4622
010 - oggi: Revisore per International SportMed Journal (ISMJ) ISSN 1528 3356

ffiliazioni a società scientifiche

025 - Affiliato alla Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
017 - Affiliato alla Società Italiana di Andrologia, e Medicina della Sessualità (SIAMS)
013 - oggi: Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
010 - 2016: Membro dell'associazione Italiana UNC "Unione Nazionale Chinesiologi"
005 - 2015: Membro dell'American College of Sports Medicine (ACSM)

onseguimento di premi e riconoscimenti nazionali e internazionali per attività di ricerca

1/12/2023
incitore Bando Premialità 2022/2023 (Art. 9 Legge n. 240/2010)
incitore della procedura selettiva finalizzata all'attribuzione di un compenso aggiuntivo in attività di ricerca, didattica e gestionale, nonché in relazione ai
sultati conseguiti in attività didattica e di ricerca nell'anno accademico 2022/2023. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/10/2018
incitore del premio "Miglior Poster Clinico" - XIII Congresso Nazionale SIAMS
oster dal titolo: Correlazione tra benessere sessuale, ormoni tiroidei, funzione cognitiva e performance fisica nell'anziano, presentato al XIII Congresso
azionale SIAMS - The Next Gen. Catanzaro
3/04/2018
incitore del premio "Miglior Poster" - Congresso Endoger 2018
oster dal titolo: Nuova equazione predittiva per la stima delle funzioni cognitive di base nei soggetti anziani, Catanzaro
016
incitore del Finanziamento delle attività base di ricerca
rogato dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca. Importo del finanziamento 3000 euro

artecipazione in qualità di relatori a congressi e convegni di interesse nazionale e internazionale

artecipazioni su invito
3/12/2024 – 04/12/2024
elatore su invito – Meeting "Diabendro"
itolo presentazione "Testosterone ed esercizio fisico: un rapporto biunivoco", I° meeting congiunto di Diabetologia, Endocrinologia e Andrologia dal titolo
Novità e connessioni delle patologie endocrino-metaboliche e gonadiche", Pozzuoli, Napoli
9/09/2024 – 21/09/2024
elatore su invito - XV Congresso Nazionale SISMES
itolo presentazione "Effetti di un allenamento in palestra e all'aperto sul benessere psicofisico in individui over 65", XV Congresso della Società Italiana di
cienze Motorie e Sportive, Chieti-Pescara
5/06/2024 – 26/06/2024
elatore su invito - I° Congresso Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica
elatore Invitato al I° Congresso del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Catanzaro. Presentazione dal titolo "Il ruolo dell'attività fisica nella
revenzione delle malattie croniche non trasmissibili". Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/06/2024
elatore su invito - OMCeO Roma
resentazione dal titolo: "Ruolo dell'attività fisica nella salute sessuale", Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, Roma
0/05/2024 – 31/05/2024
elatore su invito - XI Congresso Regionale S.I.G.G.
itolo della presentazione "attività motoria e sarcopenia: il corretto intervento per interrompere un circolo vizioso". XI Congresso Regionale della Società Italia
i Gerontologia e di Geriatria, Amantea
5/03/2024 – 16/03/2024
elatore su invito - Federazione Ciclistica Italiana
elatore invitato al corso per Formatori della Federazione Ciclistica Italiana. Lezione dal titolo: Evidence- Based Practice approach. Montesilvano (PE)
5/10/2023 – 05/10/2023
elatore su invito - 37° Congresso Nazionale SIGOT
elatore Invitato al 37° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio, Catanzaro. Presentazione dal titolo "Sarcopenia e attività
sica"
4/10/2023 – 04/10/2023
elatore su invito - VI Congresso Nazionale SINuC
elatore invitato al VI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo, Roma. Titolo della presentazione "Metabolismo energetic
urante esercizio fisico in individui affetti da obesità"
1/07/2023

elatore su invito - Evento UISP Calabria
elatore invitato all'incontro dal tema "La dimensione sociale, ambientale ed economica dello sport" organizzato dalla UISP, presso lo IPSIA "G.FERRARIS" – ala Conferenze, Via Conti di Loritello, 17 Catanzaro.
7/05/2023
elatore su invito - OMCeO Roma
resentazione dal titolo: "Attività motoria adattata in età pediatrica: il ruolo del Comitato Italiano Paralimpico", Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli dontoiatri, Roma

9/05/2023 – 20/05/2023
elatore su invito - X Congresso Regionale S.I.G.G.
elatore invitato al X Congresso Regionale della Società Italiana di Gerontologia e di Geriatria presso il Palazzo della Provincia di Cosenza. Titolo della resentazione "Rischio di sarcopenia e delle sue complicanze nei due sessi: necessità di trattamenti diversi?"
2/05/2023
elatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"
ettura magistrale dal titolo "Prevenzione ed attività sportiva nella terza età", Congresso "Catanzaro Anziani", III° edizione, Auditorium "A. Casalinuovo", atanzaro
5/12/2022
elatore su invito - Conferenza nazionale AMASF -SISMES
elatore invitato alla conferenza nazionale del gruppo di studio Attività Motorie Adattate Alimentazione Salute e Fitness (AMASF) - SISMES dal titolo nternational conference on exercise and longevity" con la presentazione dal titolo: Relationship between physical fitness and sexual health in adults and lderly. Università degli Studi di Napoli,Parthenope.
8/05/2022
elatore su invito - Festival dei 5 Colori - Associazione Pancrazio
elatore invitato al "festival dei 5 colori" incentrato sugli stili di vita e una sana e corretta alimentazione. Tropea, 18-22 Maggio 2022
3/02/2022
elatore su invito - Convegno nazionale AMASF -SISMES
elatore invitato al Convegno nazionale del gruppo di studio Attività Motorie Adattate Alimentazione Salute e Fitness (AMASF) - SISMES dal titolo "Attività fisic dattata per promuovere l'aderenza ai protocolli di Esercizio: future sfide ed opportunità" con la presentazione dal titolo: Psychophysiological effects of music uring strength exercises. Università degli Studi del Molise, Campobasso
4/05/2019
elatore su invito - Seminario " La multidisciplinarietà della ricerca nelle scienze dell'esercizio e della salute "
itolo relazione "Physical fitness assessment in obese subjects: theoretical and practical applications" organizzato dai Prof. Laura Guidetti, Carlo Baldari per il orso di dottorato in Scienze del Movimento Umano e dello Sport, Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
1/04/2019
elatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"
ettura magistrale dal titolo "Sessualità, tiroide e funzione cognitiva", Congresso "Catanzaro Anziani", II° edizione 2019, Catanzaro
5/02/2019 – 16/02/2019
elatore su invito - Congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra"
resentazione dal titolo "Esercizio Fisico nell'Obeso Diabetico e Sarcopenico", congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra", Federazione Italiana Fitness FIF), Bologna
8/06/2018
elatore su invito - Evento "Catanzaro Sport Village"
resentazione dal titolo: "Stretching e prevenzione degli infortuni" durante l'evento "Catanzaro Sport Village", Catanzaro
1/04/2018
elatore su invito - Congresso "Catanzaro Anziani"
ettura magistrale dal titolo "Fragilità e Fitness: l'importanza dell'efficienza fisica nella prevenzione", Congresso "Catanzaro Anziani", I° edizione 2018. atanzaro

6/05/2014 – 30/05/2014
elatore su invito - American College of Sports Medicine Annual Meeting
essione nel symposium "Sarcopenic Obesity: A New Reality In The Aging Population. An Integrated Approach". Congresso "ACSM 2014 Annual Meeting, Worl ongress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease", Orlando, Stati Uniti
7/02/2013
elatore su invito - Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa
elazione dal titolo "Menopausa...vivila con meno peso!", Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa" cdc. GR9030 cod. EB1306 press Università Campus Bio-Medico di Roma
0/11/2012
elatore su invito - Centro CONI
avola rotonda: Dalla esigenza clinica alla prescrizione dell'esercizio "giusto": il ruolo del medico dello sport, del fisiologo dell'esercizio e del laureato IUSM, eminario DIABETE E SPORT, centro CONI "Giulio Onesti", Roma
1/05/2008
elatore su invito - Università degli Studi di Pavia.
resentazione dal titolo: "Esperienza di ricerca presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, orth Carolina", al seminario per i docenti e gli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Pavia.
3/09/2024 – 14/09/2024
omponente Comitato Scientifico
omponente del Comitato Scientifico del 1° Congresso Internazionale di Diamagnetoterapia, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
9/05/2022 – 20/05/2022
residente Comitato Organizzatore, Congresso AMASF - SISMES
residente Comitato Organizzatore, Congresso AMASF - SISMES dal titolo "Musica e Attività Motoria per la Promozione della Salute", Università "Magna Græcia i Catanzaro

elazioni e moderazioni a congressi e convegni
8/06/2024
loderatore del Seminario
loderatore nell'evento dal titolo "Aspetti culturali, economico-aziendali e sanitari delle società calcistiche", organizzato dal Dipartimento di Medicina perimentale e Clinica, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
2/11/2023 – 04/11/2023
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Prediction equation for estimating isometric knee extension strength using handgrip test in obesity" al XIV congresso della Società Italiana delle Scien lotorie e Sportive (SISMES), Napoli
4/11/2022 – 06/11/2022
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Glucose control in adults with type 1 diabetes: hatha yoga versus aerobic cycling" al 13° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e portive (SISMES), Milano
0/05/2021 – 22/05/2021
resentazione Abstract - AIPS
artecipazione al XXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Psicologica dello Sport e dell'esercizio (AIPS). Lavoro dal titolo "Musica Preferita vs Musi lotivazionale: effetti psicofiosiologici durante un esercizio di forza isometrica massimale in individui adulti"

7/06/2019 – 28/06/2019
iscussant - Congresso ICOP 2019
imposio satellite "Utilità dell'esercizio fisico nella prevenzione cardiovascolare". Congresso: Intracoronary pressure measurement and functional assessment c
oronary stenosis severity in 2019. Università "Magna Græcia" di Catanzaro
6/09/2019 – 28/09/2019
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
ettura magistrale dal titolo "Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male", all'11° congresso della Società
taliana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Bologna
4/10/2018 – 06/10/2018
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults" al 10° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie
portive (SISMES), Messina
3/04/2018
elazione - Società Italiana di Endocrinologia
ettura magistrale dal titolo "Attività fisica e riabilitazione motoria", Società Italiana di Endocrinologia, ENDOGER 2.0 per un invecchiamento di successo,
'niversità Magna Græcia, Catanzaro
2/04/2018 – 13/04/2018
elazione - Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Geriatrica
itolo "Attività fisica e riabilitazione motoria" al I Congresso Nazionale Club SIE ENDOCRINOLOGIA GERIATRICA, Catanzaro
4/10/2017
elazione - Congresso Regionale della SIAMS
itolo "Esercizio fisico e Testosterone: necessario a tutte le età?" al II° Congresso Regionale SIAMS (Società Italiana di Andrologie e della Medicina Sessuale)
alabria, Catanzaro
8/09/2017 – 30/09/2017
loderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
essione "Attività Fisica Adattata", 9° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia
8/09/2017 – 30/09/2017
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects " al 9° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
SISMES), Brescia
6/10/2016 – 09/10/2016
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold " all' 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sporti
SISMES), Roma
6/10/2016 – 09/10/2016
loderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
essione presentazioni orali tematica "Exercise, diseases and sport medicine" all' 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES
oma
5/05/2015 – 29/05/2015
elazione - American College of Sports Medicine Annual Meeting
itolo: "Clinical Exercise Physiology" della tematica "Effects Of Aerobic Exercise Based Upon Gas Exchange Aerobic Threshold In Obese Sarcopenic Subjects".
ongresso "ACSM 2015 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise Fatigue", San Diego, St
'niti
6/09/2013 – 28/09/2013
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
itolo: "Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic" al 5° congresso del
ocietà Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia
1/06/2010 – 04/06/2010
resentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting
itolo: "Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination". ACSM's 57th
merican College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting, Baltimore, Maryland, USA
0/10/2009
elazione - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
resentazione orale del lavoro: "Frequenza cardiaca e stima del costo energetico in differenti condizioni di ballo della salsa" al 3° congresso della Società Italia
elle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Siena
6/05/2009 – 29/05/2009
resentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting,
itolo: "Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions" al 56 th American College of Sports Medicine (ACSM)
nnual Meeting, Seattle, Washington, USA
3/06/2006 – 15/06/2006
elazione - FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE
itolo: "Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes?" al XXIX World Congress of Sports
ledicine (FMSI), Beijing, China

ttività di valutazione nell'ambito di procedure di selezione competitive nazionali e internazionali
8/04/2025
'omponente della commissione (RTT)
'omponente della Commissione Giudicatrice per la procedura di valutazione comparativa per titoli e discussione pubblica per il reclutamento di n.1 posto da
icercatore a tempo determinato, ai sensi dell'Art.24 della L 240/2010, come modificato dall'art. 14 comma 6-decies del D.L. 36/2022 convertito con
nodificazioni dalla L. 79/2022 - G.S.D. 06/MEDF-01 scienze dell'esercizio fisico e dello sport (ex s.c. 06/n2) s.s.d. medf- 01/a metodi e didattiche delle attività
notorie (ex s.s.d. m-edf/01) attivato per le esigenze di studio e di ricerca del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento - Cod. Ud'A 2024-054.
.R. 495/2025. Università degli Studi "G. d. Annunzio" Chieti-Pescara
5/01/2025
'omponente della commissione
egretario della Commissione Giudicatrice per gli insegnamenti di "Metodi e didattiche delle attività motorie", C.I. di Attività motoria dell'età evolutiva e anziar
SD M-EDF/01; di "Metodi e didattiche delle attività motorie", C.I. di Attività motoria e sportiva del tempo libero, SSD M-EDF/02); di "Metodi e didattica delle
ttività sportive", C.I. di Sport Natatori, SSD M-EDF/02. a.a. 2024/2025. D.R. N. 85/2025, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
/08/2024
'omponente della commissione
'omponente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca di interesse nazionale in "Scienze motorie e sportive" XL ciclo,
ominata con decreto rettorale Rep. n. 8847/2024. Università degli Studi di Verona

4/07/2024
'omponente della commissione
'omponente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca in "Scienze dell'esercizio fisico e dello sport" nominata con decret
ettorale n. 1082. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/04/2024
'omponente della commissione

egretario della Commissione Giudicatrice per gli insegnamenti codice 04 di "Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione", C.I. di Pedagogia e sicologia dello sviluppo, SSD M-PSI/04. a.a. 2023/2024, D.R. N. 478/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/04/2024
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Discipline delle Spettacolo", C.I. Attività Motoria e Sportiva nel Tempo Libero, SSD L-RT/05. a.a. 2023/2024, D.R. N. 477/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
9/08/2023
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca di interesse nazionale in "Scienze motorie e sportive" XXXIX ciclo, ominata con decreto rettorale Rep. n. 7789/2023. Università degli Studi di Verona
1/07/2023
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive – Mod. 2" C.I. di Sport Individuali, SSD M-EDF/0 .a. 2023/2024. D.R. N. 956/2024, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

3/03/2023
omponente della commissione
residente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Musica e prestazione atletica", SSD M-EDF/01 a.a. 2022/2023.
residente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Perfezionamento della prestazione sportiva", SSD M-EDF/02. a.a. 2022/2023 D.R. N. 89/2023, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
9/12/2022
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche della attività sportive – Mod 2", C.I. di Giochi sportivi, SSD M-EDF/02. .a. 2022/2023, D.R. N. 1737/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/11/2022
omponente della commissione
residente della Commissione Giudicatrice per l'espletamento del concorso pubblico, per la copertura di N. 2 posti di tecnologo area tecnico scientifica codice EC/8. D.R. N. 1514/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/10/2022
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Elaborazione delle informazioni", C.I. elaborazione delle informazioni nello sport - moduli 1 , SSD ING-INF/05. a.a. 2022/2023, D.R. N. 1368/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

8/09/2022
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Neurologia" C.I. Sport e disabilità, SSD MED/26. a.a. 2022/2023 D.R. N. 1133/2022, niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
3/07/2022
omponente della commissione
residente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche delle attività sportive", C.I. Valutazione e Tecnica negli sport individuali e i squadra, SSD M-EDF/02. a.a. 2022/2023, D.R. N. 920/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/03/2022
omponente della commissione
residente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Disciplina dello Spettacolo" C.I. di Attività Motoria e Sportiva del tempo libero, SSD L-ART/05 .a. 2022/2023, D.R. N. 335/2022, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.
2/11/2021
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Sport Natatori", M-EDF/02. a.a. 2021/2022
.R. N. 1668/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
0/08/2021
omponente della commissione
egretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodologia e didattiche delle attività sportive – Tecniche e Valutazioni alle Attitudini portive", SSD M-EDF/02. a.a. 2021/2022, D.R. N. 1076/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
0/08/2021
omponente della commissione
egretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia Generale", C.I. Educazione e Valutazione nello Sport, SSD M-PED/01". a.a. 021/2022. D.R. N. 1077/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
0/08/2021
omponente della commissione
egretario della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 1", C.I. Giochi Sportivi" SSD M-EDF/02, di Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 2", C.I. Giochi Sportivi, SSD M-EDF/02, di "Metodi e didattiche delle attività sportive – mod 2", C.I. Sport ndividuali, SSD M-EDF/02. a.a. 2021/2022
.R. N. 1068/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/01/2021
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Disciplina dello Spettacolo" C.I. di Attività Motoria e Sportiva del tempo libero, SSD L-RT/05. a.a. 2020/2021, D.R. N. 18/2021, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
5/07/2021
omponente della commissione (RTD-b)
egretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera b) Legge 30 icembre 2010, n. 240 S.C. 06/N2, SSD. M-EDF/01, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Græcia di atanzaro. D.R. N. 949

1/06/2021
omponente della commissione (RTD-b)
egretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera b) Legge 30 icembre 2010, n. 240 S.C. 06/N2, S.S.D. M-EDF/01, presso il Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università degli Studi di Napoli PARTHENOPE. .R. N. 421
7/10/2020
omponente della commissione (RTD-a)
egretario della commissione selettiva per la copertura di n.1 posto a ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24, comma 3, lettera a) Legge 30 icembre 2010, n. 240 - 2020RUA04 - Dipartimento di Medicina - DIMED 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT M-EDF/01 – METODI E IDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE, Università degli Studi di Padova. D.R. 3291
8/09/2020
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia generale e sociale" SSD M-PED/01. a.a. 2020/2021, D.R. N. 1124/2020, niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/11/2020
omponente della commissione
omponente della Commissione Giudicatrice per l'insegnamento di "Tecniche e valutazioni delle attitudini sportive" M-EDF/01. a.a. 2020/2021, D.R. N.

401/2020, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
8/02/2019
omponente della commissione
omponente della commissione giudicatrice per la procedura pubblica di selezione finalizzata al conferimento di n. 1 assegno di ricerca, S.C. 06/N2, S.S.D M-DF/02, D.R. N°21/19. Università degli Studi Telematica e-Campus, Novedrate
9/10/2018
omponente della commissione
omponente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Avviamento delle Specialità di Atletica Leggera: elementi di tecnica e didattica", SSD M-DF/02, D.R. N°. 960 (3CFU), CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro
8/07/2018
omponente della commissione
omponente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Sport Individuali", SSD M-EDF/02, D.R. N.° 650, (2 CFU), CdL in Scienze Motorie e Sportive
niversità "Magna Græcia" di Catanzaro
7/03/2018
omponente della commissione (RTD-a)
omponente della commissione giudicatrice per il reclutamento di un ricercatore con contratto a tempo determinato (art. 24, comma 3, lettera a), S.C. 06/N2, .S.D. M-EDF/01, D.R. 29/18, Università degli Studi Telematica e-Campus, Novedrate
9/02/2018
omponente della commissione
omponente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Pedagogia Generale – C.I. Educazione e Valutazione nello Sport", SSD M-PED/01, D.R. N.° 52, (1 CFU), CdL Infermieristica, Università "Magna Græcia" di Catanzaro
5/01/2018
omponente della commissione
residente della commissione giudicatrice per l'insegnamento di "Metodi e Didattica delle Attività Sportive", SSD M-EDF/02, D.R. N°. 51, (12CFU), CdL in cienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro

oggiorno di studio all'estero in qualificati Istituti scientifici
0/04/2015 – 29/04/2016 Vila Real, Portogallo
ttività di ricerca internazionale - Vila Real (Portogallo)
niversità di Tràs-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Sau Desenvolimento Humano-CIDESD)
8/2009 – 12/2009
ttività di Ricerca internazionale - Austria
oggiorno per attività di ricerca all'estero presso il dipartimento di Sports Sciences presso l'Universität Wien, Vienna, Austria
2/2007 – 07/2008
ttività di Ricerca internazionale - USA
oggiorno per attività di ricerca all'estero presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, North aroline, USA

ttività di didattica, di didattica integrativa e di servizio agli studenti

umero dei moduli/corsi (e dei relativi CFU) tenuti nei corsi di laurea triennali, magistrale e magistrale a ciclo unico e continuità degli stessi
1/11/2024 – ATTUALE
itolare dell'Insegnamento di Attività Motoria in Età Evolutiva e Anziana (M-EDF/01)
.a. 2024/2025 (8 CFU, 64 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, II anno, II semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
6/03/2024
esponsabile del Corso Teorico-Pratico
oordinatore del corso Teorico-Pratico dal titolo: "Allungamento Miofasciale: metodi e tecniche", svolto presso la Visa Sport, Marcellinara, Catanzaro
1/05/2021 – ATTUALE
itolare dell'Insegnamento di "Benefici dell'Attività Fisica Adattata" (M-EDF/01)
all' a.a. 2021/2022 (8 CFU, 64 ore) CdLM in Sceinze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, I anno, I semestre, Università deg tudi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/12/2012 – ATTUALE
ocente nel Master Universitario di Primo Livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata
ezione dal titolo "Il ruolo del preparatore atletico nel trattamento dell'obesità e diabete. L'attività fisica come prescrizione individualizzata
ezione dal titolo "Costo energetico delle diverse attività motorie. Raccomandazioni fisico-nutrizionali per uno stile di vita sano", Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza", Roma
1/11/2023 – 31/12/2024
itolare dell'insegnamento di "Attività Motoria Preventiva ed Adattata" (M-EDF/01)
.a. 2023/2024 (4 CFU, 32 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, III anno, I semestre, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

4/11/2024
ocenza al Master di II livello
ezione dal titolo – Esercizio fisico nell'individuo affetto da obesità. Master in disturbi alimentari e obesità. Responsabile Prof.ssa Cristina Segura Garcia. Jniversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro (1 CFU, 8 ore).
1/11/2021 – 31/12/2023
itolare dell'insegnamento di "Attività fisica nell'individuo affetto da obesità" (M-EDF/01)
.a. 2021/2022, a.a. 2022/2023 (2 CFU, 16 ore), CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, II anno, II semestre, niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/08/2018 – 31/12/2023
itolare dell'insegnamento di Basi delle Attività Motorie e Sportive (M-EDF/01)
all'a.a. 2018/2019 all'a.a. 2022/2023 (4 CFU, 32 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, I anno, I semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna ræcia", Catanzaro
1/10/2020 – 30/10/2021
itolare dell'insegnamento di Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria (M-EDF/01)
.a. 2020/2021 (6 CFU, 48 ore), CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, I anno, I semestre, Università degli tudi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/10/2017 – 30/10/2021
itolare dell'insegnamento di Attività Motoria per l'età Evolutiva e Anziana (M-EDF/01)
.a. 2019/2020. a.a. 2020/2021, (8 CFU, 64 ore), CdL in Scienze Motorie e Sportive, II anno, II semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Græcia" atanzaro
2/05/2019
ocenza su Invito, CdL magistrale in Attività Motoria Preventiva e Adattata
ezione dal titolo "La valutazione nel soggetto obeso: implicazioni teoriche-pratiche per la realizzazione di programmi di allenamento" Università degli Studi di apoli Parthenope, Napoli
017 – 2018
itolare dell'insegnamento di Metodologia e Tecnologie Didattiche (percorso 24 CFU)

.a. 2017/2018 (6 CFU, 48 ore), Università degli Studi "Magna Gæcia" di Catanzaro
017 – 2018
ocente nella Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
.a. 2017/2018 (1 CFU, 8 ore), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
4/07/2017
ocenza al Master di II Livello
ezione dal titolo "Esercizio fisico in Andrologia: implicazioni pratiche". Master in Andrologia Clinica. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro (1 CFU
ore). Responsabile Prof. Antonio Aversa
4/05/2015 – 23/03/2017
ocente nel Master di Dietologia e Nutrizione presso l'Istituto di alta formazione (IAF)
vento - Dietologia e nutrizione: 2 ore l'anno
011 – 2012
ocente a contratto
.a. 2011/2012: Insegnamento di "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" nel corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e adattate – LM
7 presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

010 – 2011
ocente a Contratto
.a. 2010/2011: didattica integrativa nella disciplina "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" (9 CFU) nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
009 – 2011
ocente a Contratto
.a. 2009/2010, 2010/2011: attività seminariale ed esercitativa nella disciplina di "Basi delle Attività Motorie" nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
007 – 2009
utor Universitario
utor universitario per il Corso Integrato di Sport Individuali presso lo I.U.S.M. di Roma
004 – 2008
ocente presso Model & Talent Management, John Casablancas
ocente al modulo di "Forma fisica ottimale: ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica", Roma

ttività di docenza teorico-tecnico addestrativa internazionale
4/07/2013 – 08/07/2013
ocenza nel Master in Scienza dello Sport (8 ore)
ematica "Re-evaluation of exercise prescription for type 2 elderly and obese diabetic patients by ventilatory threshold" presso l'Università di Tràs-os-Montes
nd Alto Douro, Vila Real Portugal
6/09/2012 – 20/09/2012
ocenza realizzata nell'ambito del Programma LLP/ERASMUS (6 ore)
rgomento "Valutazione funzionale del soggetto obeso: basi teoriche e applicazioni pratiche" presso la Faculty of Sport, Porto University Porto – Portogallo
1/12/2007 – 31/05/2008
sperienza di Didattica e di studio durante il dottorato
idattica presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science (Spring 2008), Appalachian State University, Boone, North Carolina

artecipazione alle commissioni istituite per gli esami di profitto
sottoscritto dichiara di avere partecipato alle sessioni degli esami di profitto dei moduli moduli/corsi tenuti nei corsi di laurea triennali, magistrale e magistra
ciclo unico elencati precedentemente, per un totale di circa 80 commissioni.

uantità e qualità dell'attività di tipo seminariale, di quella mirata alle esercitazioni e al tutoraggio degli studenti, ivi inclusa quella relativa alla predisposizione
elle tesi di laurea, di laurea magistrale delle tesi di dottorato e di specializzazione.
7/05/2024
esponsabile Scientifico
el seminario dal titolo "Approccio multidisciplinare nel trattamento del paziente oncologico, il ruolo dell'esercizio fisico". CdLM in Scienze e Tecniche dello Spo
delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
7/04/2024
esponsabile Scientifico
el seminario "La riforma dello Sport" organizzato in collaborazione con il Consiglio Provinciale dell'Ordine dei Consulenti del Lavoro di Catanzaro per gli studer
el CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
6/04/2022
esponsabile Scientifico
el seminario "L'impatto della pandemia sugli atleti in preparazione olimpica (Tokyo 2021). Il Modello FITA" organizzato in collaborazione con la Federazione
aliana di Taekwondo per gli studenti del CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Università degli Studi "Magna
ræcia" di Catanzaro
5/12/2020
esponsabile Scientifico
el seminario (webinar) dal titolo "Orientamento sociosessuale, disgusto e performance fisica nell'età adulta e nell'adolescenza". Gruppo di studio di
Educazione fisica e pedagogia dello sport" della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
2/05/2020
esponsabile Scientifico
el Seminario dal titolo "Approccio Multidisciplinare al Trattamento dell'Obesità", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di
atanzaro
7,19/03/2020
esponsabile Scientifico
el Seminario dal titolo "Attività fisica nel soggetto obeso", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
5/10/2017
esponsabile Scientifico
el Seminario dal titolo "Esercizio fisico nel soggetto obeso: approccio multidisciplinare", CdL in Scienze e Tecniche dello Sport. Università degli Studi "Magna
ræcia" di Catanzaro
4/10/2017
esponsabile Scientifico
el Seminario dal titolo "La medicina sessuale: orizzonti di una complessa multidisciplinarietà", CdL in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magn
ræcia" di Catanzaro

TTIVITA' GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO
024 – ATTUALE
irettore del Master di II Livello
irettore del Master di Secondo livello dal titolo "Progettazione e conduzione dell'attività fisica nelle patologie croniche non trasmissibili", a.a. 2024/2025,
niveristà degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
3/04/2024 – ATTUALE
irettore di Percorso di formazione iniziale e abilitazione delle scuole secondarie di I e II grado

irettore del percorso Classe A048 (Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di II Grado) e Classe A049 (Scienze Motorie e Sportive nella Scuola
econdaria di I Grado). Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
2/02/2024 – ATTUALE
oordinatore Commissione Orientamento di Ateneo
niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
024 – ATTUALE
omponente della Commissione Orientamento
omponente della Commissione Orientamento per il Coso di Laurea Magistrale Interateneo in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive
d Adattate. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
024 – ATTUALE
omponente della Commissione Orientamento
omponente della Commissione Orientamento per il Coso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzar
5/01/2024 – ATTUALE
omponente del Consiglio di Scuola di Farmacia e Nutraceutica
appresentante dei Coordinatori dei Corso di Studio nel Consiglio di Scuola di Farmacia e Nutraceutica. Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
1/11/2023 – ATTUALE
omponente della Commissione "Logistica, Spazi e Attrezzature"
ipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
3/05/2023 – ATTUALE
omponente del Collegio Docenti del Dottorato di Interesse Nazionale
ottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive, DOT23SWY8H, - Ciclo 39, Ciclo 40, Università degli Studi di Verona. Coordinatore Prof. Federic
chena
1/05/2023 – ATTUALE
omponente del Collegio Docenti del Dottorato
ottorato in "Scienza dell'esercizio fisico e dello sport", DOT23BA95H, - Ciclo 39, Ciclo 40, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore
rof. Olimpio Galasso
9/05/2022 – ATTUALE
omponente del Collegio Docenti del Dottorato
ottorato in Ricerca traslazionale e tecnologie innovative applicate alla nutrizione ed alla medicina predittiva e di precisione, DOT22YJ5XE, - Ciclo 38, Universit
egli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore Prof. Arturo Pujia

8/02/2021 – ATTUALE
oordinatore del Corso della Laurea Magistrale LM67-LM68
oordinatore del Corso della Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattat
niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
7/12/2020 – 31/12/2021
omponente del Comitato Tecnico Coordinatore
omponente del Comitato Tecnico Coordinatore del CdLM Interateneo in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate,
niversità degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
020 – 2024
omponente del Collegio Docenti del Dottorato
ottorato in Scienze della Vita, DOT13C5773, Ciclo 36, Ciclo 37, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro. Coordinatore, Prof. Stefano Alcaro
017 – ATTUALE
oordinatore dell'accordo bilaterale nel programma Erasmus + KA103
ccordo tra l'Università degli studi di Catanzaro "Magna Græcia" e l'Università "De Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo.
017 – 2023
omponente della Commissione di Ricerca (Ruolo: esigenze dei CdS e Scuole di Specializzazione e rapporti con le Scuole)
ipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC), Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro, Italia
017 – ATTUALE
omponente del corpo docente della Scuola di Specializzazione
cuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Direttore Prof. Antonio Aversa, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro
TTIVITA' DI TERZA MISSIONE
3/03/2025
onvegno "Il mondo è tuo rispettalo" - Crotone International Carnival Race 2025
elazione dal titolo "Sport for Climate Change". Liceo Scientifico Filolao, Crotone
8/09/2024
iabete di tipo 1: Un giorno per conoscere, condividere e crescere
elazione dal titolo "Attività fisica nel diabete di tipo 1". Università Magna Græcia di Catanzaro
0/02/2024
onvegno "Crescere è un'avventura meravigliosa… conoscere, proteggere dai pericoli" - Crotone International Carnival Race 2024
elazione dal titolo "Miti e leggende dell'attività fisica e sportiva". Liceo Scientifico Filolao, Crotone

1/05/2024
vento "Miti e leggende sull'alimentazione e l'attività sportiva"
onfronto con gli studenti dell'Istituto Comprensivo "Catanzaro Nord Est Manzoni", Catanzaro
7/05/2023
estival dello Sviluppo Sostenibile 2023 – UMG, GOAL 3 – SALUTE E BENESSERE
esponsabile dell'attività "Prevenzione ed Attività Fisica", Piazza Prefettura, Catanzaro, Italia. Università Magna Græcia di Catanzaro

UBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

rticoli su riviste internazionali con Impact Factor

. Lia CG, Greco F, D'Amato A, Tarsitano MG, Emerenziani GP, Quinzi F. The Role of Physical Exercise in Sexual Health and Body Image in Women Living with
nd Surviving Breast Cancer: A Scoping Review. Healthcare. 2025; 13,741. IF 2.4, Q2.
. Greco F, Guarascio G, Giannetta E, Oranges FP, Quinzi F, Emerenziani GP, Tarsitano MG. The Influence of an Intense Training Regime in Professional and
on-Professional Athletes on Semen Parameters: A Systematic Review. JCM. J Clin Med. 2025 1;14(1):201. IF 3.0, Q1.
. Greco F, Emerenziani GP, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Muscoli C, Sgrò P, Quinzi F. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee
xtensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. Heliyon, 2024 10(16),e35822. IF 3.4, Q1.
. Bovolon L, Nappa MR, Chiodo S, Greco F, Folino K, MG Tarsitano, Bertollo M, Emerenziani GP. Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates
ne effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes. Heliyon. 2024;10(20),e39373. IF 3.4, Q1.
. Tarsitano MG, Quinzi F, Folino K, Greco F, Oranges FP, Cerulli C, Emerenziani GP. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different typ
f physical activities: a systematic review. J Transl Med. 2024 5;22(1):629. IF 6.1, Q1.
. Afzal M, Greco F, Quinzi F, Scionti F, Maurotti S, Montalcini T, Mancini A, Buono P, Emerenziani GP. The Effect of Physical Activity/Exercise on miRNA
xpression and Function in Non-Communicable Diseases-A Systematic Review. Int J Mol Sci. 2024;25(13):6813. IF 4.9, Q1.
. Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, Greco F, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute whole-body vibration does not alter passive muscle stiffness in physically
ctive males. Vibration. Vibration 2024;7(2), 595-604. IF 1.9, Q3.
. Cutruzzolà A, Greco F, Parise M, Irace C, Gnasso A, Emerenziani GP. Yoga as an alternative to cycling in type 1 diabetes: A preliminary study of acute effect
n glucose levels. J Sci Med Sport. 2024, 27(10), 691-693 IF 3.0, Q1.
. Greco F, Quinzi F, Papaianni MC, Cosco LF, Segura-Garcia C, Emerenziani GP. Effects of school-based physical activity on volition in exercise, sleep quality
nd internet addiction in Italian adolescents. Heliyon. 2024;10(11):e32129. IF 3.4, Q1.

0. Quinzi F, Cosco LF, Greco F, Folino K, Cerulli C, Oranges FP, Facchin A, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Influence of living settings on physical activity level nd volition in exercise in male and female university students. PLoS One. 2024, 18;19(7):e0304579. IF 2.9, Q1.
1. Cerulli C, Moretti E, Grazioli E, Emerenziani GP, Murri A, Tranchita E, Minganti C, Di Cagno A, Parisi A. Protective role of exercise on breast cancer-related steoporosis in women undergoing aromatase inhibitors: A narrative review. Bone Rep. 2024, 21:101756. IF 2.1, Q3.
2. Greco F, Tarsitano MG, Cosco LF, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Afzal M, Segura-Garcia C, Maurotti S, Pujia R, Pujia A, Buono P, Emerenziani GP. The ffects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. Nutrients. 2024;16(6):902 F 4.8, Q1.
3. Greco F, Quinzi F, Chiodo S, Cerulli C, Tranchita E, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite aekwondo athletes. J Sci Med Sport. 2024;27(4):276-280. IF 3.0, Q1.
4. Familiari F, Mercurio M, Arenas-Miquelez A, Barone A, Greco F, Emerenziani GP, Gasparini G, Galasso O. Shoulder brace has no detrimental effect on basic oatio-temporal gait parameters and functional mobility after arthroscopic rotator cuff repair. Gait Posture 2024; 107:207-211.IF 2.2, Q2.
5. Greco F, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Cosco, LF, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscul ndurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. Vibration. 2023; 6(2), 399-406. IF 1.9, Q3.
6. Greco F, Rotundo L, Grazioli E, Parisi A, Carraro A, Muscoli C, Paoli A, Marcolin G, Emerenziani GP. Effects of self-selected versus motivational music on ower limb muscle strength and affective state in middle-aged adults. PeerJ. 2022;10:e13795. IF 2.7, Q2.
7. Greco F, Grazioli E, Cosco LF, Parisi A, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of music on cardiorespiratory endurance and muscular fitness in ecreationally active individuals: a narrative review. PeerJ. 2022;10:e13332. IF 2.7, Q2.
8. Tranchita E, Murri A, Grazioli E, Cerulli C, Emerenziani GP, Ceci R, Caporossi D, Dimauro I, Parisi A. The Beneficial Role of Physical Exercise on nthracyclines Induced Cardiotoxicity in Breast Cancer Patients. Cancers (Basel). 2022;14(9):2288. IF 5.2, Q2.
9. Greco F, Grazioli E, Parisi A, Greco EA, Emerenziani GP. Dance and Music for Improving Health among Patients with Breast Cancer and Parkinson's Disease Narrative Review. Endocrines. Endocrines 2021;2(4),472-484. NA
0. Sgrò P, Emerenziani GP, Antinozzi C, Sacchetti M, Di Luigi L. Exercise as a drug for glucose management and prevention in type 2 diabetes mellitus. Curr pin Pharmacol. 2021;59:95-102.IF 4.8, Q1.
1. Vaccaro MG, Bertollo M, Guidetti L, Quattrone A, Emerenziani GP. Individuals' depression and anxiety might be influenced by the level of physical activity nd expertise: a pilot study on elite volleyball players and amateur athletes. Sport Sciences for Health. 2021;17(4),999–1005. IF 0.43, Q3.
2. Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, Baldari C, Innocenti L, Cardinali L, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M. Initial validatior f the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). PLoS One. 2021;16(4):e0249667. IF 3.8, Q2.
3. Bonavolontà V, Greco F, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical itness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(4):2036. IF 3.2, Q3.
4. Izzo G, Roberta Pujia, Vaccaro MG, Greco F, Aversa A, La Vignera S, Liuzza MT, Emerenziani GP. The relation between sociosexual orientation, muscle erformance and disgust sensitivity. A preliminary correlational study. Minerva Endocrinol (Torino). 2022;47(2):140-149.IF 4.1, Q2.
5. La Vignera S, Izzo G, Emerenziani GP, Cannarella R, Condorelli RA, Calogero A, Aversa A. Male hypogonadism: therapeutic choices and parmacological anagment. Minerva Endocrinol. 2020;47(3):189-203. IF 2.2, Q4.
6. Emerenziani GP, Vaccaro MG, Izzo G, Greco F, Rotundo L, Lacava R, La Vignera S, Calogero AE, Lenzi A, Aversa A. Prediction equation for estimating ognitive function using physical fitness parameters in older adults. PloS one. 2020;15(5),e0232894. IF 3.2, Q2.
7. Emerenziani GP, Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, Marocco C, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of Acute Whole-Boc ibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male: a Pilot Study. Obesity Facts. 2020;13(2),117-129.IF 3.9, Q2.
8. Vaccaro MG, Izzo G, Ilacqua A, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Lenzi A, Quattrone A, Aversa A, Emerenziani GP. Characterization of the effects of a six- onth dancing as approach for successful aging. Int J Endocrinol. 2019; Article ID 2048391. IF 2.3, Q3.
9. Emerenziani GP, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Relationship between individual ventilatory threshold and aximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. PLoS One. 2019;14(4):e0215307. eCollection 2019. IF 2.7, Q2.
0. Emerenziani GP, Izzo G, Vaccaro MG, Quattrone A, Lenzi A, Aversa A. Gender difference and correlation between sexuality, thyroid hormones, cognitive, a hysical functions in elderly fit. J Endocrinol Invest. 2019;42(6):699-707. IF 3.4, Q2.
1. Perroni F, Emerenziani GP, Pentenè F, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari, C. Energy Cost and Energy Sources of an Elite Female Soccer Player to Repeated print Ability Test: A Case Study. The Open Sports Sciences Journal 2019;12(1),10-16. NA.
2. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". Int J Endocrinol. 2018:3093208. Collection 2018.IF 2.3, Q3.
3. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas xchange system in breath-by-breath mode. PLoS One. 2018;13(12):e0209925. IF 2.8, Q2.
4. Ilacqua AA, Izzo G, Emerenziani GP, Baldari C, Aversa A. Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on male fertility. Reprod Biol ndocrinol. 2018;16(1):115.IF 2.6, Q3.
5. Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, Marocco C, Baldari C, Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle erformance in female obese adults. J Sports Med Phys Fitness. 2019;59(4):624-631.IF 1.4, Q4.
6. Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical erformance of youth soccer players. Sport Sciences for Health. 2018; 14(2),399–405. NA.
7. Emerenziani GP, Ferrari D, Vaccaro MG, Gallotta MC, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Prediction equation to estimate heart rate at individual entilatory threshold in female and male obese adults. PLoS One. 2018;13(5):e0197255. eCollection 2018. IF 2.8, Q2.
8. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment on Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". Int J Endocrinol. 2017;2017:7026597. II .3, Q3.
9. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni S, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of an ndividualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. J ndocrinol Invest. 2018;41(4):465-473. IF 3.4, Q2.
0. Bimonte VM, Fittipaldi S, Marocco C, Emerenziani GP, Fornari R, Guidetti L, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, Baldari C, Lenzi A, Greco EA, ligliaccio S. Physical activity and hypocaloric diet recovers osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity. Endocrine. 2017;58(2):340-348. F 3.2, Q2.
1. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, Baldari C. Effects of different physical education programs on children's skill- and health- elated outcomes: a pilot randomized controlled trial. J Sports Sci. 2017;35(15):1547-1555.IF 2.7, Q1.
2. Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on choolchildren's healthy habits. PeerJ. 2016;4:e1880. eCollection 2016.IF 2.2, Q2.
3. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C and Guidetti L. Differences in Ventilatory hreshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. Int J Endocrinol. 2016;2016:6739150. IF 2.5, Q3.
4. Gallotta MC, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical benefits of rock climbing activity. Percept Mot kills. 2015;121(3):675-689.IF 0.6, Q4.
5. Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. Scand J led Sci Sports. 2015;25(3):e331-e338. IF 3.0, Q1.
6. Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar pine of adult players. J Sports Sci. 2015;33(11):1173-1181. IF 2.1, Q2.
7. Emerenziani GP, Gallotta MC, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Maria Donini L, Strollo F, Guidetti L. Effects of Aerobic Exercise Based upon Heart Rate at erobic Threshold in Obese Elderly Subjects with Type 2 Diabetes. Int J Endocrinol. 2015;2015:695297. IF 2.4, Q3.
8. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese hildren's attentional performance. Front Hum Neurosci. 2015;9(oct):577. eCollection 2015. IF 3.6, Q2.
9. Guidetti L, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, Baldari C. Psychophysiological responses to salsa dance. PLoS One. 015;10(4):e0121465. eCollection 2015. IF 3.1 Q1.
0. Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, Marocco C, Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Poggiogalle E, Guidetti L, Donini LM, Lenzi A and Migliaccio S. bdominal fat and sarcopenia in women significantly alter osteoblasts homeostasis in vitro by a WNT/β-CATENIN DEPENDENT MECHANISM. Int J Endocrinol. 014;2014:278316. IF 1.9, Q3.
1. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Could overweight and obese children improve their motor performance with a ualitative physical activity approach? Indian Journal of applied research. 2014;4(5):610-615. NA.
2. Emerenziani GP, Meucci M, Gallotta MC, Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C (in stampa). Whole body Vibration: unsupervised training or combined with a

upervised multipurpose exercise for fitness? J Sports Sci. 2014;32(11):1033-1041. IF 2.2, Q1.
3. Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, Baldari C. Exercise Intensity and Gender Difference of 3 Different Salsa Dancing onditions. Int J Sports Med. 2013;34(4):330-335. IF 2.4, Q1.
4. Emerenziani GP, Migliaccio S, Gallotta MC, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in verweight and obese subjects: a review of the literature. Health. 2013; 5 (no.6A2):113-121.NA.
5. Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, Baldari C, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates BDNF and proBDNF rotein content in immune cells. Med Sci Sports Exerc. 2012;44:1871-1880. IF 4.5, Q1.
6. Franciosi E, Gallotta MC, Baldari C, Emerenziani GP, and Guidetti L. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: 8-month aining effect. J Strength Cond Res. 2012;26:1524-1531. IF 1.8, Q2.
7. Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med ci Sports Exerc. 2012;44(3):550-555. IF 4.5, Q1.
8. Di Luigi L, Sgrò P, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The phosphodiesterases type 5 nhibitor tadalafil reduces the activation of the hypothalamus-pituitary-adrenal axis in men during cycle ergometric exercise. Am J Physiol Endocrinol Metab. 012;302(8):E972-978. IF 4.5, Q1.
9. Gallotta MC, Guidetti L, Emerenziani GP, Franciosi E, and Baldari C. Does living setting influence training adaptations in young girls? Scand J Med Sci Sport 011;21(2):324-329. IF 2.9, Q1.
0. Guideti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic hreshold. J Sports Sci & Med. 2011;10(3):515-519. eCollection 2011.IF 0.8, Q3.
1. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult player ith mental retardation. J Strength Cond Res. 2010;24(8):2166-2171.IF 1.8, Q1.
2. Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation?. Re ev Disabil. 2010;31(5):1070-1075.IF 3.2, Q1.
3. Utter AC, Quindry JC, Emerenziani GP, Valiente JS. Effects of rooibos tea, bottled water and a carbohydrate beverage on blood and urinary measures of ydration after acute dehydration. Res Sports Med. 2010;18(2):85-96. IF 1.5, Q2.
4. Franciosi E, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Guidetti L. Selected factors correlated to athletics performance in adults with mental retardation. . trength Cond Res. 2010;24(4):1059-1064. IF 1.8, Q1.
5. Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro analyzers ersus EBIO-Plus analyzer. Eur J Appl Physiol. 2009;107(1):105-111. IF 2.0, Q1.
6. Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, and Guidetti L. Is Explosive Performance Influenced by Androgen Levels in Young Male Soccer layers? Br J Sports Med. 2009;43(3):191-194. IF 2.5, Q1.
7. Baldari C, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Reis VM, and Guidetti L. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation acros wo sports seasons. J Strength Cond Res. 2009;23(8):2345-2350. IF 1.5, Q2.
8. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Pigozzi F, Di Luigi L, and Baldari C. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. Br J ports Med. 2008;42(2):130-133. IF 2.1, Q1.
9. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva SG and Baldari C. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercisein female adolescents with ifferent technical ability. Eur J Appl Physiol. 2008;103(3):315-321. IF 1.9, Q1.
0. Di Luigi L, Baldari, Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, and Guidetti L. The type 5 phosphodiesterase inhibito adalafil influences salivary cortisol, testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. J Clin Endocrin Metab. 008;93(9):3510-3514.IF 6.3, Q1.
1. Di Luigi L, Baldari C, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, Guidetti L. The long-acting hosphodiesterase's inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO2max, aerobic and anaerobic threshold in normoxia. Int J Sports Med. 2008;29(2):110–15. IF 1.6, Q2.
2. Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Assessing basketball ability in players with mental retardation. Br J Sports Med. 009;43(3):208-212. IF 2.5, Q1.
3. Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Effect of warm-up on energy cost and energy sources of ballet dance exercise. Eur J Appl Physiol. 007;99(3):275-281. IF 1.8, Q1.
4. Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. Int . ports Med. 2007;28(9):736-742, 2007. IF 1.5, Q2.
5. Baldari C, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, Pesce C, and Guidetti L. Relationship between optimal lactate removal power output and lympic triathlon performance. J Strength Cond Res. 2007;21(4):1160-1165. IF 1.4, Q2.

ubblicazioni Scientifiche Monografie
. Emerenziani GP. Phosphodiesterase Type 5 Inhibitors: Physical Performance Effects. VDM-Verlag Pub, Berlin, Germany, 2010. ISBN: 978-3-639-29022-6
apitoli di libro in testo edito internazionalmente
. Emerenziani GP, Greco EA, Guidetti L, and Baldari C (2018). Different Physical Activity Protocols in the Subjects Affected by Osteoporosis. In: Multidisciplina pproach to Osteoporosis. p. 277-284, Svizzera:Springer International Publishing AG, ISBN: 978-3-319-75110-8, doi: 10.1007/978-3-319-75110-8
. Ilacqua A, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. The Role of Physical Activity in Adult Obesity. In: Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal besity, Second Edition. Elsevier Inc, Academic Press. 2018; p. 123-127. ISBN 978-0-12-816093-0.
. Emerenziani GP, Baldari C, Gudetti L (2017). Attività Motorie e invecchiamento. In: Gasparri M, Aversa A (Eds). Manuale di Endocrinologia Geriatrica. p. 52. 30, Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria, Milano, Italia, ISBN: 9788-8906-8529-3
. Emerenziani GP, Guidetti L, Schena F (2015). Functional evaluation (joint and muscle problems; cardiorespiratry exercise testing: disability evaluation). In: enzi A, Migliaccio S, Donini MD (Eds). Multidisciplinary Approach to Obesity - From Assessment to treatment. p. 205-210, Springer Cham Heidelberg New Yor ordrecht London, ISBN: 978-3-319-09044-3, doi: 10.1007/978-3-319-09045-0

omponenti del collegio (Personale Docente e Ricercatori delle Università Italiane)

n.	Cognome	Nome	Ateneo	Dipartimento/Struttura	Ruolo	Qualifica	Settore concorsuale	Area-CUN	SSD	Stato conferma adesione	Scopus Author ID (obbligatorio per bibliometrici)	ORCID ID (facoltativ
1.	AVERSA	Antonio	CATANZARO	Medicina Sperimentale e Clinica	COMPONENTE	Professore Ordinario (L. 240/10)	06/D2	06	MED/13	Ha aderito	7004221169	
2.	CERULLI	Claudia	ROMA "Foro Italico"	SCIENZE MOTORIE, UMANE E DELLA SALUTE	COMPONENTE	Ricercatore a t.d. - t.pieno (art. 24 c.3-b L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	56018531100	
3.	EMERENZIANI	Gian Pietro	CATANZARO	Medicina Sperimentale e Clinica	Coordinatore	Professore Ordinario (L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	15836502500	
4.	GRAZIOLI	Elisa	ROMA "Foro Italico"	SCIENZE MOTORIE, UMANE E DELLA SALUTE	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	57189066139	
5.	GRECO	Francesca	della CALABRIA	Matematica e Informatica - DeMaCS	COMPONENTE	Ricercatore a t.d.-t.pieno (L. 79/2022)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	57216725815	
6.	LEO	Antonio	CATANZARO	Scienze della Salute	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	05/G1	05	BIO/14	Ha aderito	55761723200	

n.	Cognome	Nome	Ateneo	Dipartimento/Struttura	Ruolo	Qualifica	Settore concorsuale	Area-CUN	SSD	Stato conferma adesione	Scopus Author ID (obbligatorio per bibliometrici)	ORCID ID (facoltativo
7.	MANCINI	Annamaria	"Parthenope" di NAPOLI	Dipartimento delle Scienze Mediche, Motorie e del Benessere	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	7201832719	
8.	MARTONE	Domenico	"Parthenope" di NAPOLI	SCIENZE ECONOMICHE GIURIDICHE INFORMATICHE E MOTORIE	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	35759254700	
9.	NOVELLINO	Fabiana	CATANZARO	Scienze Mediche e Chirurgiche	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/N1	06	MED/50	Ha aderito	23569887800	
10.	QUINZI	Federico	CATANZARO	Medicina Sperimentale e Clinica	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/02	Ha aderito	36164584500	
11.	TARSITANO	Mariagrazia	Univ. Telematica San Raffaele Roma	Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/D2	06	MED/13	Ha aderito	57194591625	
12.	TINELLI	Emanuele	CATANZARO	Scienze Mediche e Chirurgiche	COMPONENTE	Professore Associato (L. 240/10)	06/I1	06	MED/37	Ha aderito	12789383300	
13.	VALENTINO	Paola	CATANZARO	Scienze Mediche e Chirurgiche	COMPONENTE	Professore Associato confermato	06/N1	06	MED/48	Ha aderito	55493332800	
14.	VITUCCI	Daniela	"Parthenope" di NAPOLI	Dipartimento delle Scienze Mediche, Motorie e del Benessere	COMPONENTE	Ricercatore a t.d. - t.pieno (art. 24 c.3-b L. 240/10)	06/N2	06	M-EDF/01	Ha aderito	52264970900	

omponenti del collegio (Personale non accademico dipendente di Enti italiani o stranieri e Personale docente di Università Straniere)

n.	Cognome	Nome	Ruolo	Tipo di ente:	Ateneo/Ente di appartenenza	Paese	Qualifica	SSD	Settore Concorsuale	AreaCUN	Scopus Author ID (obbligatorio per bibliometrici)	P.I. vincitore di bando competitivo europeo*	Codic band competi

roduzione scientifica di ricercatori di enti di ricerca italiani o esteri ovvero di docenti di università estere dei settori non bibliometrici

n.	Autore	Eventuali altri autori	Anno di pubblicazione	Tipologia pubblicazione	Titolo	Titolo rivista o volume	ISSN (formato: XXXX-XXXX)	ISBN	ISMN	DOI	Scientifica e Classe A (rilevata in automatico in base all'ISSN, all'anno e al Settore Concorsuale del docente)

01-600 - Produzione scientifica di ricercatori di enti di ricerca italiani o esteri ovvero di docenti di università estere dei settori non ibliometrici

n.	Autore	Eventuali altri autori	Anno di pubblicazione	Tipologia pubblicazione	Titolo	Titolo rivista o volume	ISSN (formato: XXXX-XXXX)	ISBN	ISMN	DOI	Scientifica e Classe A (rilevata in automatico in base all'ISSN, all'anno e al Settore Concorsuale del docente)

01-900 - Produzione scientifica di ricercatori di enti di ricerca italiani o esteri ovvero di docenti di università estere dei settori non ibliometrici

n.	Autore	Eventuali altri autori	Anno di pubblicazione	Tipologia pubblicazione	Titolo	Titolo rivista o volume	ISSN (formato: XXXX-XXXX)	ISBN	ISMN	DOI	Scientifica e Classe A (rilevata in automatico in base all'ISSN, all'anno e al Settore Concorsuale del docente)

omponenti del collegio (Docenti di Istituzioni AFAM)

n.	Cognome	Nome	Istituzione di appartenenza	Ruolo	Qualifica	Settore artistico-disciplinare	Partecpazione nel periodo 21-25 a gruppi di ricerca finanziati su bandi competitivi	Riferimento specifico al progetto (Dati identificativi del progetto e descrizione)	Ricezione nel periodo 21-25 riconoscimenti a livello internazionale	Attestazione (PDF)	Descrizi camp precede

omponenti del collegio (altro personale, imprese, p.a., istituzioni culturali e infrastrutture di ricerca)

ı.	Cognome	Nome	Istituzione di appartenenza	Paese	Qualifica	Tipologia (descrizione qualifica)	AreaCUN	Scopus Author ID (facoltativo)

ati aggiuntivi componenti (altro personale, imprese, p.a., istituzioni culturali e infrastrutture di ricerca)

. Progetto formativo

ttività didattica programmata/prevista

nsegnamenti previsti (distinti da quelli impartiti in insegnamenti relativi ai corsi di studio di primo e secondo livello)

n.	Denominazione dell'insegnamento	Numero di ore totali sull'intero ciclo	Distribuzione durante il ciclo di dottorato (anni in cui l'insegnamento è attivo)	Descrizione del corso	Eventuale curriculum di riferimento	Per i dottorati nazionali: percorso formativo di elevata qualificazione	Verifica finale	Not
1.	*Attività motorie della salute*	*12*	*primo anno*	*Questo corso è focalizzato sull'apprendimento delle metodiche di valutazione delle componenti delle attività motorie per il benessere. Il corso fornirà nozioni circa l'attività motoria adattata e l'esercizio fisico per la prevenzione (primaria, o secondaria, o terziaria) delle patologie del nuovo millennio.*			*SI*	
2.	*Fisiologia dell'esercizio fisico e risposta cardiometabolica*	*12*	*secondo anno*	*Questo corso permette l'apprendimento delle tecniche di controllo motorio e degli adattamenti neuromuscolari all'esercizio fisico. Sono trattati nel corso modelli di controllo neuromuscolare in individui sedentari ed in atleti di élite. Saranno inoltre approfondite le modificazioni e cardiovascolari da sovraccarico nell'uomo, la valutazione non invasiva del danno muscolare e cardiovascolare ed il recupero dalla fatica.*			*SI*	
3.	*Impatto dell'esercizio fisico e dello sport sull' espressione di biomarcatori correlati alla salute*	*12*	*terzo anno*	*Questo corso si propone di approfondire le conoscenze sulle modificazioni trascrizionali e post-trascrizionali indotte dall'esercizio fisico e dallo sport adattato sia a livello del tessuto muscolare scheletrico che sistemico. L'obiettivo è analizzare gli effetti mediati da programmi di esercizio fisico o sportivo adattato sull'espressione di biomarcatori esercizio-sensibili legati alla salute e alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (NCDs). I dottorandi acquisiranno conoscenze avanzate sulle metodologie omiche applicate e sul loro utilizzo per l'individuazione di biomarcatori correlati sia alla prevenzione che alla gestione delle NCDs.*			*SI*	
4.	*Ricerca applicata allo sport*	*12*	*primo anno*	*Questo corso avrà come fine l'apprendimento delle metodologie e delle tecniche di ricerca utilizzate principalmente in ambito sportivo. Il corso mira a fornire una panoramica su quelle che sono le tecniche di indagine applicate allo sport per la valutazione della prestazione muscolare, cardiovascolare e tecnico-tattica.*			*SI*	
5.	*Tecniche di imaging nell'atleta*	*12*	*terzo anno*	*Questo corso è focalizzato sull'apprendimento delle principali tecniche per lo studio delle patologie del muscolo e dello scheletro, per la valutazione dell'apparato cardiocircolatorio e l'analisi dello stato metabolico degli sportivi di livello amatoriale e di élite.*			*SI*	
6.	*Attività Fisica e patologie oncologiche*	*12*	*secondo anno*	*Il corso intende approfondire il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle patologie oncologiche. Verranno presentati protocolli di attività fisica adattata a varie tipologie di tumore, sulla base delle evidenze scientifiche presenti in letteratura, integrate con l'esperienza del Laboratorio di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".*			*SI*	
7.	*Valutazione della forma fisica associata alla performance sportiva*	*12*	*primo anno*	*caratteri): Questo corso mira all'approfondimento delle conoscenze delle principali metodologie in uso per la valutazione delle componenti della forma fisica associate alle performance. Il corso, inoltre, fornirà nozioni sulle principali metodologie di allenamento funzionale in uso*			*SI*	

n.	Denominazione dell'insegnamento	Numero di ore totali sull'intero ciclo	Distribuzione durante il ciclo di dottorato (anni in cui l'insegnamento è attivo)	Descrizione del corso	Eventuale curriculum di riferimento	Per i dottorati nazionali: percorso formativo di elevata qualificazione	Verifica finale	Not
				per il miglioramento della prestazione sportiva e la prevenzione degli infortuni.				
8.	*Neuroscienze del movimento umano e dello sport*	*12*	*primo anno*	*Il corso si focalizza sull'apprendimento delle basi neurali dell'azione umana nell'interazione con l'ambiente. Saranno fornite lezioni sui correlati cerebrali dei processi cognitivi e motori (preparazione, anticipazione, percezione, attenzione, esecuzione, feedback sensoriale, gestione dell'errore) ed i benefici cognitivi, comportamentali e gli indicatori cerebrali degli effetti dell'esercizio fisico. Saranno approfonditi gli effetti dello sport sul cervello dell'atleta e verranno fornite nozioni sulle seguenti metodologie: elettroencefalogramma (EEG) potenziali corticali evento-correlati (ERPs), ritmi cerebrali, stimolazione cerebrali (TMS, tDCS).*			*SI*	
9.	*Teoria e metodologia dell'allenamento*	*12*	*secondo anno*	*Questo corso si concentra sull'apprendimento delle principali metodologie finalizzate al miglioramento della prestazione atletica. Il corso mira a fornire gli elementi fondamentali e le metodologie più comunemente utilizzate per il miglioramento della prestazione muscolare, cardiovascolare e tecnico-tattica in ambito sportivo.*			*SI*	
10.	*Aiuti ergogenici nell'attività sportiva*	*12*	*terzo anno*	*Il corso ha lo scopo di fornire strumenti conoscitivi sulla struttura e la funzione dell'organismo umano in relazione alla nutrizione sportiva. Saranno approfonditi aspetti relativi all'apporto energetico e nutrizionale adeguato nei soggetti che praticano attività sportiva*			*SI*	
11.	*Farmacologia applicata allo sport*	*12*	*secondo anno*	*Alla fine del corso il dottorando deve essere in grado di valutare e descrivere, in base alla conoscenza delle caratteristiche farmacodinamiche e farmacocinetiche, le proprietà generali di un farmaco e di prospettarne le possibili utilizzazioni terapeutiche con riferimento all'attività sportiva. Verranno fornite nozioni sui farmaci dopanti.*			*SI*	

iepilogo automatico insegnamenti previsti nell'iter formativo

otale ore medie annue: 44 *(valore ottenuto dalla somma del Numero di ore totali sull'intero ciclo di tutti gli insegnamenti diviso la durata del corso)*

umero insegnamenti: 11

i cui è prevista verifica finale: 11

ltre attività didattiche (seminari, attività di laboratorio e di ricerca, formazione interdisciplinare, multidisciplinare e transdisciplinare)

n.	Tipo di attività	Descrizione dell'attività (e delle modalità di accesso alle infrastrutture per i dottorati nazionali)	Eventuale curriculum d riferimento
1.	*Perfezionamento linguistico*	*Un buon livello di conoscenza della lingua inglese è un prerequisito indispensabile per l'ammissione al dottorato. La maggior parte delle attività formative (corsi, workshops, seminari/lectures, journal clubs e presentazioni periodiche dei dati degli studenti) si svolge in lingua inglese. Sono inoltre offerti agli studenti due livelli di corsi di lingua inglese avanzata, con verifica finale obbligatoria.*	
2.	*Perfezionamento informatico*	*In aggiunta al training sull'uso di software e risorse informatiche per le attività ordinarie dei dottorandi (elaborazione ed analisi dei dati sperimentali, consultazione di banche dati biologiche, bibliografiche, bibliometriche etc.), sono parte integrante del core curriculum del dottorato corsi di biostatistica, bioinformatica, high-throughput data management and analysis, molecular modelling e systems biology tenuti da docenti dell'ateneo e di altre istituzioni italiane ed internazionali.*	
3.	*Gestione della ricerca e della conoscenza dei sistemi di ricerca europei e internazionali*	*Co-mentoring da parte del docente guida e di componenti del collegio di aree diverse garantisce agli studenti una formazione alla metodologia della ricerca ampia ed interdisciplinare. Career development workshop annuali sono dedicati a discutere stesura di articoli e progetti, attrazione di fondi, management della ricerca, problematiche deontologiche e sociali a questa legate alla ricerca con rappresentanti di gruppi editoriali, enti scientifici internazionali, aziende del settore biomedico.*	
4.	*Valorizzazione e disseminazione dei risultati, della proprietà intellettuale e dell'accesso aperto ai dati e ai prodotti della ricerca*	*Analogamente a quanto descritto sopra, un programma di Career development workshops in collaborazione con istituzioni italiane ed internazionali è specificamente dedicato all'approfondimento di tematiche legate agli aspetti normativi e regolatori della proprietà intellettuale, del trasferimento tecnologico e della sperimentazione clinica e dell'acquisizione di risorse per la valorizzazione e lo sfruttamento dei risultati della ricerca.*	

. Posti, borse e budget per la ricerca

osti, borse e budget per la ricerca

	Descrizione	Posti	
A - Posti banditi	1. Posti banditi con borsa	*N. 2*	
	2. Posti coperti da assegni (e incarichi) di ricerca		
	3. Posti coperti da contratti di apprendistato		
	Sub totale posti finanziati (A1+A2+A3)	**N. 2**	
	4. Eventuali posti senza borsa	*N. 1*	
B - Posti con borsa riservati a laureati in università estere		*N. 1*	
C - Posti riservati a borsisti di Stati esteri			
D - Posti riservati a borsisti in specifici programmi di mobilità internazionale			
E - Nel caso di dottorato industriale, posti riservati a dipendenti delle imprese o a dipendenti degli enti convenzionati impegnati in attività di elevata qualificazione (con mantenimento dello stipendio)			
F - Posti senza borsa riservati a laureati in Università estere			
	(G) TOTALE = A + B + C + D + E + F	**N. 4**	
	(H) DI CUI CON BORSA = TOTALE – A4 - F	**N. 3**	
Importo di ogni posto con borsa (importo annuale al lordo degli oneri previdenziali a carico del percipiente)	*(1) Euro: 16.243,00*	Totale Euro: (1) x (H-D) x n. anni del corso	€ 146.187
Budget pro-capite annuo per ogni posto con e senza borsa per attività di ricerca in Italia e all'Estero coerenti con il progetto di ricerca (in termini % rispetto al valore annuale della borsa al lordo degli oneri previdenziali a carico del percipiente)	*(min 10% importo borsa; min 20% per dottorati nazionali): %10,00000*		
	(2) Euro: 1.624,3	Totale Euro: (2) x (G-D) x n. anni del corso	€ 19.491,6
Importo aggiuntivo per mese di soggiorno di ricerca all'estero per ogni posto con e senza borsa (in termini % rispetto al valore mensile della borsa al lordo degli oneri previdenziali a carico del percipiente)	*(MIN 50% importo borsa mensile): %50,00*		
	Mesi (max 12, ovvero 18 per i dottorati co-tutela o con università estere): 12,00		
	(3) Euro: 8.121,5	Totale Euro: (3)x(G-D)	€ 32.486
BUDGET complessivo del corso di dottorato			**€ 198.164,6**

!): *(importo borsa annuale * % importo borsa mensile)*
): *(% importo borsa mensile * (importo borsa annuale/12) * mesi estero)*

onti di copertura del budget del corso di dottorato (incluse le borse)

FONTE	Importo (€)	% Copertura	Descrizione Tipologia (max 200 caratteri)
Fondi ateneo (in caso di forma associata il capofila)	*232.372,54*	100	*COSTO BORSE ATENEO, SPESE DI FUNZIONAMENTO, BUDGET ANNUALE DI RICERCA*
Fondi MUR	*0,00*	0	
Fondi di altri Ministeri o altri soggetti pubblici/privati		0	
Fondi da bandi competitivi a livello nazionale o internazionale		0	
Finanziamenti degli altri soggetti che partecipano alla convenzione/consorzio (nel caso di dottorati in forma associata)		0	
Altro		0	
Totale	232.372,54	100	

oggiorni di ricerca

		Periodo medio previsto (in mesi per studente):	periodo minimo previsto (facoltativo)	periodo massimo previsto (facoltativo)
Soggiorni di ricerca (ITALIA - al di fuori delle istituzioni coinvolte)	*SI*	*mesi 3*		
Soggiorni di ricerca (ESTERO nell'ambito delle istituzioni coinvolte)	*NO*	*mesi 0*		
Soggiorni di ricerca (ESTERO - al di fuori delle istituzioni coinvolte)	*SI*	*mesi 6*		

lote

. Strutture operative e scientifiche

trutture operative e scientifiche

Tipologia		Descrizione sintetica *(max 500 caratteri per ogni descrizione)*
Attrezzature e/o Laboratori		*Le strutture disponibili a questo dottorato comprendono il laboratorio di scienza dell'esercizio fisico e dello sport, le facilities medico-chirurgiche, spazi clinici e strumentazioni per misurare le componenti dell'efficienza fisica e delle abilità, la cinetica di movimento degli arti, esame baropodometrico per la valutazione di postura in statica e dinamica, sensori inerziali ed elettromiografia di superficie per la valutazione dell'attivazione muscolare*
Patrimonio librario	consistenza in volumi e copertura delle tematiche del corso	*Le strutture del Servizio Bibliotecario di Ateneo dispongono di circa 4000 volumi nelle aree di interesse del dottorato. Un archivio delle tesi di laurea e dottorato è catalogato presso le biblioteche.*
	abbonamenti a riviste (numero, annate possedute, copertura della tematiche del corso)	*Il Servizio Bibliotecario di Ateneo fornisce accesso a circa 285 abbonamenti cartacei a riviste scientifiche dell'area farmaceutica e biomedica. Sono anche disponibili servizi di assistenza nella ricerca bibliografica, document delivery (Catalogo ACNP, catalogo nazionale dei periodici, etc), servizio foto copisteria, prestito bibliotecario ed interbibliotecario.*
E-resources	**Banche dati** (accesso al contenuto di insiemi di riviste e/o collane editoriali)	*Le strutture del Servizio Bibliotecario di Ateneo forniscono accesso a circa 8.000 abbonamenti elettronici a riviste e periodici scientifici, accessibili da tutti gli IP dell'Ateneo, incluse le workstation nell'area della biblioteca, nonché una collezione di circa 120.000 E-book multidisciplinari.* *E' disponibile inoltre ai ricercatori e studenti dell'Ateneo accesso alle principali banche dati internazionali cliniche, genomiche, molecolari e bibliometriche.*
	Software specificatamente attinenti ai settori di ricerca previsti	*I laboratori dei membri del collegio dei docenti dispongono dei diversi software necessari per lo svolgimento delle attività di ricerca dei dottorandi, per statistica, nonché di software avanzati.*
	Spazi e risorse per i dottorandi e per il calcolo elettronico	*Oltre alle facilities disponibili nei singoli laboratori, sono disponibili nel campus due computer room con 24 workstation ciascuna. Il sistema wi-fi di Ateneo è attivo in tutte le strutture di UMG.*
Altro		*Onde integrare in un sistema efficiente e coordinato le attività formative dei Dottorati, la Scuola dei dottorati "Scienze e Tecnologie della Vita" ha creato il portale http://www.phdprogramme-scuoladottorati-umg.org/, che nel suo sviluppo, oltre alle informazioni informazioni sull'offerta formativa e struttura dei dottorati, fornirà una piattaforma integrata di e-learning e servizi elettronici dedicati (materiale didattico, monitoraggio attività formative, e-forums etc)*

lote

. Requisiti e modalità di ammissione

equisiti richiesti per l'ammissione

Tutte le lauree magistrali? *NO, non Tutte*

se non tutte, indicare quali:

LM-6 Biologia
LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche
LM-13 Farmacia e farmacia industriale
LM-18 Informatica
LM-21 Ingegneria biomedica
LM-25 Ingegneria dell'automazione
LM-31 Ingegneria gestionale

LM-32 Ingegneria informatica
LM-33 Ingegneria meccanica
LM-41 Medicina e chirurgia
LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie
LM-51 Psicologia
LM-61 Scienze della nutrizione umana
LM-67 Scienze e tecniche delle attivita' motorie preventive e adattate
LM-68 Scienze e tecniche dello sport
LM-85 Scienze pedagogiche
LM/SNT2 Scienze riabilitative delle professioni sanitarie
LM/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche
LM/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione
LM-68. Scienze e tecniche dello sport (abilitazione A030)

Altri requisiti per studenti stranieri: *(max 500 caratteri):*
Possesso di diplomi di BSC e master in discipline attinenti, o titoli equivalenti

Eventuali note

Modalità di ammissione

Modalità di ammissione

☑ *Titoli*
☑ *Prova orale*
☑ *Lingua*

Per i laureati all'estero la modalità di ammissione è diversa da quella dei candidati laureati in Italia? *NO*

Attività dei dottorandi

È previsto che i dottorandi possano svolgere attività di tutorato	*SI*	
È previsto che i dottorandi possano svolgere attività di didattica integrativa	*SI*	*Ore previste: 40*
E' previsto che i dottorandi svolgano attività di terza missione?	*NO*	

Note

Chiusura proposta e trasmissione: 15/06/2026